

【NRC自主調査レポート】

緊急事態宣言前後の行動変化 についての調査

2020年4月調査結果

2020年4月



日本リサーチセンター

Member of WIN and Gallup International Association

<https://www.nrc.co.jp/>

調査仕様・結果概要

調査目的	緊急事態宣言(4月7日発令)前後の行動変化についての把握
設問	【緊急事態宣言前調査】 ・あなたは、新型コロナウイルス感染症を意識してこの1か月で以下のことを行ないましたか。(いくつでも) 【緊急事態宣言後調査】 ・あなたは、緊急事態宣言(4月7日 7都府県に対し)が発令された後、新型コロナウイルス感染症を意識して以下のことを行ないましたか。4月7日に発令された緊急事態宣言の対象地域以外の方もお答えください。(いくつでも)
調査方法	インターネット調査
調査期間	【緊急事態宣言前調査】3月13日(金)~26日(木) 【緊急事態宣言後調査】4月15日(水)~22日(水)
サンプル数	各1,200サンプル ※2015年国勢調査の結果を基に人口とエリアで割付 ※各エリアの内訳は以下の通り 北海道・東北:北海道,青森,岩手,宮城,秋田,山形,福島 関東:茨城,栃木,群馬,埼玉,千葉,東京,神奈川,山梨,長野 中部・北陸:新潟,富山,石川,福井,岐阜,静岡,愛知,三重 近畿:滋賀,京都,大阪,兵庫,奈良,和歌山 中国・四国・九州:鳥取,島根,岡山,広島,山口,徳島,香川,愛媛,高知,福岡,佐賀,長崎,熊本,大分,宮崎,鹿児島,沖縄

調査結果概要	<ul style="list-style-type: none">緊急事態宣言(4月7日)後、新型コロナウイルス感染症を意識して行なった行動については、宣言前同様、「手洗い、うがいをいつもより丁寧に行なった」、「外出する際にマスクを常時着用した」、「外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)」が高い。宣言後は年代とエリアを問わず、外出に際して注意している行動が大きく増加した。年代別では、30代以下では特に外出時に注意して行動し、60代以上では外出を控えている様子が窺える。緊急事態宣言前後で比較すると、新型コロナウイルス感染症を「意識して行った行動がある・計」は90.6%から94.4%に増加。特に30代以下での増加が大きく、宣言後には年代による差は見られなくなった。「(初期)緊急事態宣言対象エリア」(7都府県)と非対象エリア、「特定警戒都道府県」対象エリア(13都府県)での比較も、宣言前はそれぞれの対象エリアと非対象エリアで差がみられたものの、宣言後にはエリアによる差も見られなくなった。 <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"><p>緊急事態宣言後(4月7日以降)</p><ul style="list-style-type: none">30代以下では特に外出時に注意して行動し、60代以上では外出控えの傾向宣言後は、年代・エリアで「新型コロナウイルス感染症を意識した行動」の差はなく日本中のみんなが感染拡大防止のため一致団結している様子が窺える。</div>
--------	---

《引用・転載時のお願い》

本レポートの外部への引用・転載の際は、下記連絡先にメールにて掲載のご連絡をお願い致します。

連絡先：日本リサーチセンター広報室 (information@nrc.co.jp)

担当：営業企画本部営業企画部第3チーム 瀧上 悠人

掲載では必ず当社クレジットを明記していただき、調査結果のグラフ・表をご利用の場合も、データ部分に当社クレジットの掲載をお願い致します。

【緊急事態宣言(4月7日発令)前後の行動変化について】

緊急事態宣言後に新型コロナウイルス感染症を意識して行った行動について

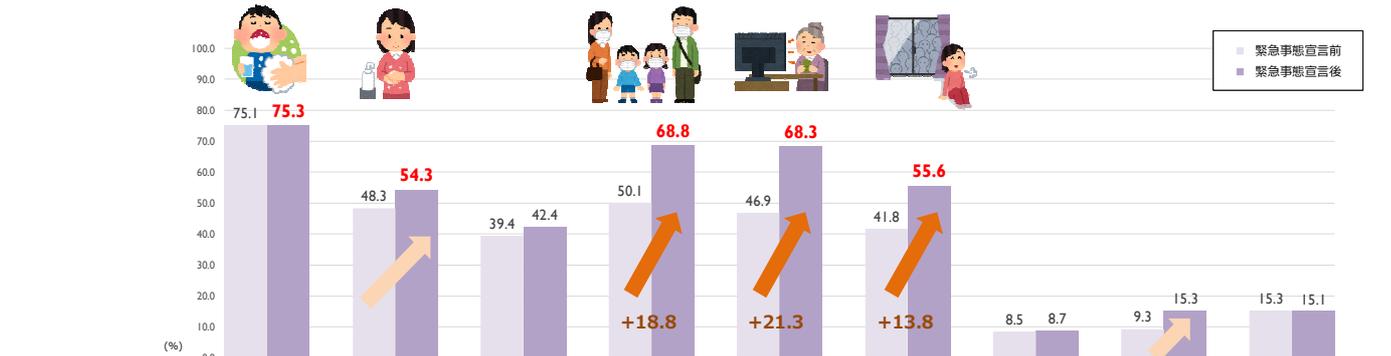
・全体で「手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった」(75.3%)が最も高く、「外出する際にマスクを常時着用した」(68.8%)と「外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)」(68.3%)が同程度で続き、以下、「人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた」(55.6%)、「アルコール消毒を行なうようになった」(54.3%)などが続く。

・全体について、宣言後は宣言前と比べ、「外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)」(+21.3ポイント)、「外出する際にマスクを常時着用した」(+18.8ポイント)、「人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた」(+13.8ポイント)、「毎日検温を行なった」(+10.1ポイント)が10ポイント以上増加。これらの項目は年代とエリアを問わず宣言前に比べて増加の傾向がみられる。

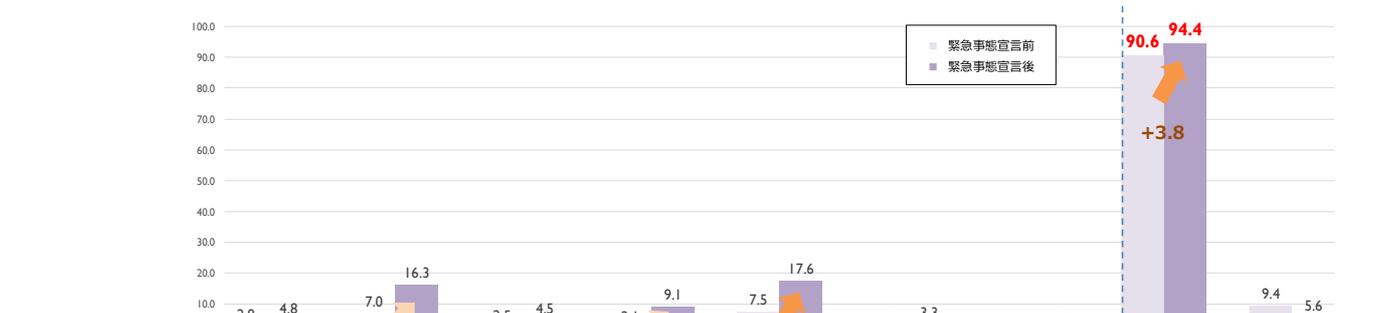
・年代別では、上記に加え、30代以下で「手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった」、「アルコール消毒を行なうようになった」、「公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した」が増加。60代以上では「外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)」、「人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた」が全体と比べて高い。

緊急事態宣言前(調査期間：3/13~26)と緊急事態宣言後(調査期間：4/15~4/22)で「意識して行った行動」の有無を比較すると

- ・新型コロナウイルス感染症を「意識して行った行動がある・計」は宣言前の90.6%から宣言後94.4%に増加。
- ・30代以下の「意識して行った行動がある・計」について、宣言前は全体と比べてやや低かったが、宣言後は増加し、年代による差は見られなくなった。
- ・「(初期)緊急事態宣言対象エリア」(7都府県)と非対象エリア、「特定警戒都道府県」対象エリア(13都府県)と非対象エリア、それぞれで比較すると、宣言前はそれぞれの対象エリアと非対象エリアで差がみられたものの、宣言後には差が見られなくなった。



年代	項目	緊急事態宣言前 (%)		緊急事態宣言後 (%)		変化 (ポイント)
		前	後	前	後	
全体	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	75.1	75.3	75.1	75.3	+0.2
15~19歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	74	74	52.7	79.7	+27.0
	アルコール消毒を行なうようになった	48.3	54.3	40.5	55.4	+14.9
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	39.4	42.4	36.5	60.8	+24.3
	外出する際にマスクを常時着用した	50.1	68.8	51.4	79.7	+28.4
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	46.9	68.3	33.8	83.8	+50.0
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	41.8	55.6	16.2	73.0	+56.8
20~29歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	148	148	64.9	59.6	-4.7
	アルコール消毒を行なうようになった	47.3	54.1	6.8	34.5	42.6
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	8.1	47.3	62.8	15.5	33.8
	外出する際にマスクを常時着用した	15.5	33.8	60.8	27.0	27.0
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	27.0	44.6	17.6	8.8	9.5
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	8.8	13.5	5.4	4.1	13.5
30~39歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	187	187	67.4	76.5	+9.1
	アルコール消毒を行なうようになった	42.2	54.0	11.8	31.6	36.9
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	5.3	43.9	64.2	20.3	41.2
	外出する際にマスクを常時着用した	20.3	41.2	63.6	22.5	37.4
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	22.5	37.4	51.9	14.4	7.5
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	14.4	10.7	17.6	10.7	17.6
40~49歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	221	221	75.1	71.9	-3.2
	アルコール消毒を行なうようになった	44.8	46.6	1.8	38.5	40.7
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	2.3	45.7	66.5	20.8	43.9
	外出する際にマスクを常時着用した	20.8	43.9	56.6	12.7	37.6
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	12.7	37.6	45.7	8.1	9.5
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	8.1	10.9	1.4	9.0	17.2
50~59歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	186	186	79.6	76.9	-2.7
	アルコール消毒を行なうようになった	50.5	57.5	7.0	43.0	47.3
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	4.5	43.0	39.0	-4.0	54.7
	外出する際にマスクを常時着用した	15.7	55.2	70.4	18.8	49.8
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	18.8	49.8	62.3	12.6	10.3
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	12.6	10.3	4.9	-5.4	11.7
60~69歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	223	223	83.9	77.1	-6.7
	アルコール消毒を行なうようになった	55.2	59.6	4.5	43.0	39.0
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	-4.0	54.7	70.4	15.7	55.2
	外出する際にマスクを常時着用した	18.8	49.8	62.3	12.6	10.3
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	12.6	10.3	4.9	-5.4	11.7
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	10.3	4.9	-5.4	11.7	13.5
70~79歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	161	161	85.3	77.0	-8.3
	アルコール消毒を行なうようになった	52.8	54.0	1.2	46.6	41.6
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	-5.0	61.5	75.8	14.3	64.6
	外出する際にマスクを常時着用した	14.3	64.6	78.3	13.7	62.1
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	13.7	62.1	61.5	-0.6	5.0
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	-0.6	5.0	3.7	-1.2	11.2
エリア別	「(初期)緊急事態宣言」対象エリア(7都府県)	569	582	78.4	76.8	-1.6
	「(初期)緊急事態宣言」非対象エリア(2都府県以外)	631	618	72.1	73.8	+1.7
	「特定警戒都道府県」対象エリア(13都府県)	797	806	78.3	75.8	-2.5
	「特定警戒都道府県」非対象エリア(13都府県以外)	403	394	68.7	74.1	+5.4



年代	項目	緊急事態宣言前 (%)		緊急事態宣言後 (%)		変化 (ポイント)
		前	後	前	後	
全体	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	75.1	75.3	75.1	75.3	+0.2
15~19歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	74	74	54	14	-4.1
	アルコール消毒を行なうようになった	48.3	54.3	6.1	13.5	7.4
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	39.4	42.4	3.2	7.0	3.7
	外出する際にマスクを常時着用した	50.1	68.8	3.2	10.2	7.0
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	46.9	68.3	8.6	19.8	11.2
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	41.8	55.6	1.1	6.4	5.3
20~29歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	148	148	3.4	4.7	1.4
	アルコール消毒を行なうようになった	47.3	54.1	6.1	11.2	5.1
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	8.1	47.3	62.8	7.4	3.4
	外出する際にマスクを常時着用した	15.5	33.8	60.8	8.8	7.4
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	27.0	44.6	17.6	6.8	1.4
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	8.8	13.5	5.4	1.6	1.6
30~39歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	187	187	2.1	4.3	2.1
	アルコール消毒を行なうようになった	42.2	54.0	11.8	7.4	3.4
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	5.3	43.9	64.2	20.3	3.2
	外出する際にマスクを常時着用した	20.3	41.2	63.6	22.5	3.7
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	22.5	37.4	51.9	14.4	7.5
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	14.4	10.7	17.6	10.7	17.6
40~49歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	221	221	0.9	1.8	0.9
	アルコール消毒を行なうようになった	44.8	46.6	1.8	5.0	14.5
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	2.3	45.7	66.5	20.8	43.9
	外出する際にマスクを常時着用した	20.8	43.9	56.6	12.7	37.6
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	12.7	37.6	45.7	8.1	9.5
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	8.1	10.9	1.4	9.0	17.2
50~59歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	186	186	1.1	4.8	3.8
	アルコール消毒を行なうようになった	50.5	57.5	7.0	6.5	11.8
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	4.5	43.0	39.0	-4.0	54.7
	外出する際にマスクを常時着用した	15.7	55.2	70.4	18.8	49.8
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	18.8	49.8	62.3	12.6	10.3
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	12.6	10.3	4.9	-5.4	11.7
60~69歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	223	223	3.1	7.6	4.5
	アルコール消毒を行なうようになった	55.2	59.6	4.5	6.7	21.5
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	-4.0	54.7	70.4	15.7	55.2
	外出する際にマスクを常時着用した	18.8	49.8	62.3	12.6	10.3
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	12.6	10.3	4.9	-5.4	11.7
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	10.3	4.9	-5.4	11.7	13.5
70~79歳	手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった	161	161	2.6	6.8	4.2
	アルコール消毒を行なうようになった	52.8	54.0	1.2	13.7	19.3
	公共交通機関を利用する際にマスクを常時着用した	-5.0	61.5	75.8	14.3	64.6
	外出する際にマスクを常時着用した	14.3	64.6	78.3	13.7	62.1
	外出を控えた(必要な外出、日用品の買い物、通院などを除く)	13.7	62.1	61.5	-0.6	5.0
	人混みやリスクがあると言われる場所に行くのを避けた	-0.6	5.0	3.7	-1.2	11.2
エリア別	「(初期)緊急事態宣言」対象エリア(7都府県)	569	582	3.3	5.8	2.5
	「(初期)緊急事態宣言」非対象エリア(2都府県以外)	631	618	2.2	3.7	1.5
	「特定警戒都道府県」対象エリア(13都府県)	797	806	3.0	5.2	2.2
	「特定警戒都道府県」非対象エリア(13都府県以外)	403	394	2.2	3.8	1.6

※「意識して行った行動がある・計」は「手洗い、うがいをいつもより丁寧にいった」から「その他」までの選択肢のいずれか1つでも回答があった人
 ※小数点の計算により、数表の見たと目と目算の値と一致しないことに注意。

