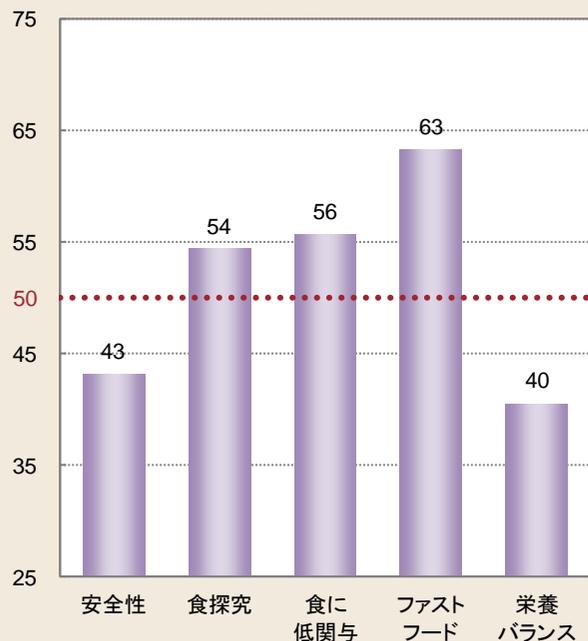


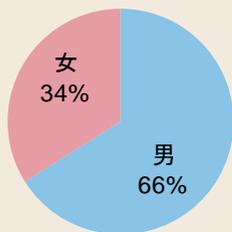
自由奔放お手軽食

安全性や栄養バランスをあまり気にせず、食べたいものを自由に食べているジャンクフードOKのクラスター。ファストフード店の利用が多い。栄養バランスを気にせず、脂っこいもの、甘いもの、スナック菓子など、食べたいものを食べたい時に自由に食べている。外食や中食が多く、手作り料理は少ない。

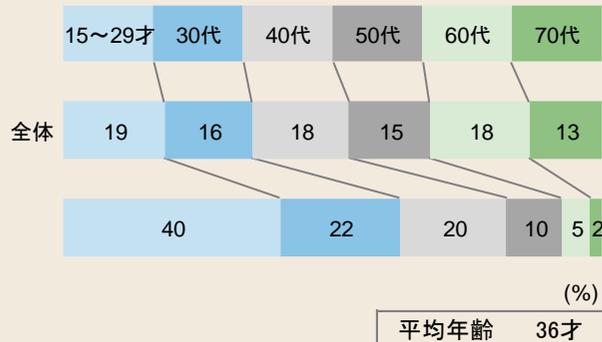
■ 食因子プロフィール (偏差値)



■ 性別



■ 年代



構成比 16% (推計1,656万人)



◆ 食生活

- 食に低関与、ファストフード利用因子のスコアが高く、安全性、栄養バランス因子のスコアが低い（**食に低関与なクラスター**）。「健康第一おふくろの味」の対極にあり、魚より肉、和食より洋食派である。
- 脂っこいものや濃い味が好きで、甘いものやスナック菓子をよく食べている。また、間食や夜食が多く、食事の時間帯が決まっていない。
- ウチで手作り料理を食べることが少なく、外食や中食、冷凍食品、インスタント食品の利用が多い。
- ランチは洋食、夕食の主菜は肉料理、お菓子は洋菓子が好み。魚料理や果物を食べる機会が少ない。家族と、友人知人と、1人でなど外食の機会が多い。コンビニで食べ物を買うことが多い。

◆ 基本属性

- 男性が多い。
- 若年層（30代以下）が62%と過半数。
- 未婚が他のクラスターに比べて多い。
- 夫婦と子供の世帯が約6割と多い。
- 有職、特にフルタイムが多く、学生も他より多い。

◆ ライフスタイル / パーソナリティ

- 健康的な生活や規則正しい生活とは言えず、忙しくて時間に追われる日々を送っている。
- 社会的な成功や出世をしたいという上昇志向がある。
- インターネットから情報を得ることが多い。